

Január, 2019

### Pénztári beszámoló



Részletek a 3. oldalon

### Mikulás műsor és karácsonyi vásár



Részletek a 7. oldalon

### Hurka-kolbász készítés



Részletek a 10. oldalon

### Farsangi bál és Három Királyok Koncert



Részletek a 10. oldalon



# Elnöki beszámoló

## Kedves Kossuth Ház tagok és Magyar honfitársaim

Az ünnepekre való készülődés közben kezembe került Prohaszka Lajos *A MAI ÉLET ERKÖLCSE* című könyve. Egy kis részletet szeretnék megosztani Veletek.

### Mai erkölcsünk hagyományos rétegei

#### 1. Méltóság és szeretet

Az, aki ma az erényről beszél s ezt nem szószékről, katedráról vagy az élet egyéb nyilvános fórumairól teszi, mindig számolhat azzal, hogy szavait csendes-fölényes mosollyal kísérik. Mintha az erénynek ma kissé szürke, szikár és savanyú képe volna.

A mindennapi élet gyakorlatában és a társas érintkezésben nem ideál többé, legfeljebb kiskatekizmus-émlék. Nem mozgat és lelkesít, mint a művészeti és technikai géniusz tettei és alkotásai vagy akár a politikai vezetőkészség megnyilvánulása.

Maguk az erényesség hagyományos jelzői is esetenként gúnyos értelmet vagy mellékízt kaptak, sőt éppenséggel a cimboraság kifejezőivé lettek.

Nem hinnénk már az erényben? Csak a múltnak valaminő csökevényét látnánk már benne, elavult és többé már nem életképes formát, amely valótlanná vált és ezért történeti jogát is elvesztette? Vagy csak bizalmatlanokká lettünk volna s tiszteljük ugyan az erényt, de feltalálhatóságában kételkedünk, e tekintetben egy másik süllyedő világ szemtanúihoz, az antik sztoikusokhoz hasonlóan vélekedvén: szép és bölcs életcél az erény, ámde hol vannak az erényesek?

S mert lelki érzékenységünk ennek ellenére is fokozódott s irtózunk a hamis szólamoktól és a fellengősségtől, inkább nem is beszélünk róla, vagy pedig olyan értékjelzőket alkalmazunk megjelölésére, amelyek eredetileg nem az erkölcsi magatartás jellemzésre valók. Ha pedig éppenséggel gyakorolni is próbáljuk, titkon és szinte szégyenkezve tesszük, mintha folyton attól tartanánk, hogy rajtakapnak bennünket és unalmasnak neveznek, ami ma bizonytalán a leglesújtóbb ítéletszámba megy.

Ha az erénynek ezt az árnyékéleket látjuk, lehetetlen nem gondolnunk azokra az időkre, amikor nemcsak erkölcsi és vallási szabálykönyvek írták elő, hanem magának a valóságnak vérkeringésében volt, amikor az emberi együttélésnek úgyszólván magasabb létezés módjaként jelentkezett és ezért mindenre egyformán vonzóerőt gyakorolt.

Ebben a kaotikus világunkban próbáljunk egy kis nyugalmat, békét és szeretetet beépíteni 2019-es évbe.

Biró Ágnes  
Elnök

## **Pénztári beszámoló**

A tavalyi évben többször is bérben volt adva a ház fenti terme különböző személyes eseményekre (lakodalmak, születésnapok, keresztelők, stb.).

A táblázat tartalmazza az év mindegyik eseményének nyereségét és veszteségét december 30-ig (a 2018 Szilveszteri esemény beszámolója a következő hírlapban lesz) és a ház többi kiadását és bevételeit. A bár bevétele és a különböző események költségei külön vannak feltüntetve a táblázatban, ugyanakkor megjelennek a háznak a fenntartási költségei is, melyek a különböző támogatásokból, az éves tagdíjakból voltak fedezve.

A Klub nagyon hálásan köszöni a bőkezű adományokat, amit a tagjaitól és a nagyobb magyar közösségtől kapott ebben az évben, \$14,367 értékben. Ez hozzájárul a ház fenntartásához és a 2019-es felújítási terveihez.

## Évi nyitó összeg a folyószámlán 3 929 CAD

	Bevétel*	Költség	Nyereség
Bár	\$12,868	\$6,156	\$6,712
Szilveszter 2017-18 (kb 170 fo)*	\$11,030	\$0	\$11,030
Hurka-Kolbász	\$6,082	\$2,140	\$3,942
MC Haver (98 fo)	\$2,147	\$1,940	\$207
Színház	\$1,445	\$140	\$1,305
Gulyás Ferenc	\$320	\$320	\$0
Anyják Napja Vacsora	\$1,666	\$983	\$683
Apák Napja Piknik	\$2,400	\$1,754	\$646
Retro Főző Piknik	\$2,352	\$3,408	-\$1,056
Színház	\$200	\$141	\$59
Szentmise	\$267	\$98	\$169
Szalonna sütes	\$75	\$54	\$21
Hungaricum	\$265	\$670	-\$405
Szüreti Bál	\$3,416	\$2,879	\$537
Okt 23	\$200	\$67	\$133
Töltött Káposzta/Mikulás	\$843	\$302	\$541
Mikulás	\$300	\$396	-\$96
Szilveszter 2018 ***	\$5,302	\$242	\$5,060
Tagsági díjak, Terembérlés	\$22,014	\$1,795	\$20,219
Működési kiadás 2018.01-06	\$0	\$35,349	-\$35,349
Egyéb (hirlap, takarítás, tisztító/mozsdó anyagok)	\$496	\$8,858	-\$8,362
Kovács Tartozás visszafizetése	\$0	\$3,000	-\$3,000
<b>Összesen</b>	<b>\$73,687</b>	<b>\$70,692</b>	<b>\$2,996</b>

*\* A bár bevétele összegezi a különböző események bár bejöveteleit.*

*\*\* A szilveszteri költségek (\$9,344 – bár nélkül) 2017-ben voltak el könyvelve.*

*\*\*\*A 2018 szilveszteri költségek December 30.-ig (teljes beszámoló a következő hírlapban)*

EN

Over the course of 2018, several events were carried out and the Club's main hall was rented out for various private events (wedding receptions, birthday celebrations, baptisms, etc.).

The below table shows profit (loss) for each of the years events up to December 30th (a full account of the 2018 New Year's Eve celebration will be included in the next newsletter), as well as the Club's other expenses and income.

Bar income and expenses are shown separately in the table – the amount representing income is the sum total of bar sales registered at each event.

The table also shows the Club's maintenance costs, which in part are covered thanks to the amount of support, membership dues and volunteer help.

In addition to the above table, the Club is grateful for generous donations of \$14,367 from its members and the larger Hungarian community in support of the Club's maintenance and renovation efforts for 2019.

*\* Bar income represents bar income from individual events.*

*\*\* New Year's event expenses (\$9,344 – not including bar expenses) were accounted for in 2017.*

*\*\*\* 2018 New Year's Eve expenses to Dec. 30th (full account will be included in next newsletter)*

## Beginning of year balance in chequing account 3929 CAD

	Income*	Expenses	Profit
New Year's Eve 2017-18 (approx. 170 tickets)*	\$11,030	\$0	\$11,030
Hurka-Kolbász	\$6,082	\$2,140	\$3,942
MC Haver (98 tickets)	\$2,147	\$1,940	\$207
Gulyas Ferenc	\$320	\$320	\$0
Mother's Day Dinner	\$1,666	\$983	\$683
Father's Day Picnic	\$2,400	\$1,754	\$646
Retro Fozo Piknik	\$2,352	\$3,408	-\$1,057
Szinhaz	\$200	\$141	\$59
Szentmise	\$267	\$98	\$169
Szalonna sutes	\$75	\$54	\$21
Hungaricum	\$265	\$670	-\$405
Harvest Ball	\$3,416	\$2,879	\$537
Oct. 23	\$200	\$67	\$133
Cabbage rolls/St Nick.	\$843	\$302	\$541
St. Nick	\$300	\$396	-\$96
New Year's Eve 2018***	\$5,302	\$242	\$5,060
Membership, Hall rent	\$22,014	\$1,795	\$20,219
Operating Costs 2018.01-09	\$0	\$35,349	-\$35,349
Other (newsletter, cleaning costs and supplies)	\$496	\$8,858	-\$8,362
Kovács loan payment	\$0	\$3,000	-\$3,000
Theater	\$1,445	\$140	\$1,305
<b>Total</b>	<b>\$73,687</b>	<b>\$70,692</b>	<b>\$2,996</b>

## Mikulás műsor és karácsonyi vásár

December 8-án már kettő órától izgatottan gyülekeztek a résztvevők a Kossuth Házban. A Mikulás műsorra és egyben a karácsonyi vásárra ekkor már hetek óta tartottak nagy erővel az előkészületek.

A Guelph-i Magyar Iskolában decemberben nem csak tanultak az órákon az ünnepekről, hanem kedves verseket elsajátítottak a műsorra. Emellett elkezdték készíteni a vásárfiát is: idén hófehér szódabikarbóna gyurmából formáztak csillogó karácsonyfadíszeket. Ezen kívül az árusító asztalra kerültek a népszerű zsákba macska csomagok is, melyeknek bevételét természetesen jótékony célra szánták az iskolások.

A Kitcheneri Magyar Iskolában is a vásár előtt már két héttel mézeskalácsot sütöttek a diákok a szülők segítségével, amit minden család hazavitt és gyönyörűen megdíszítve hozott eladásra a vásárra. A kitcheneri iskolások több száz palacsintát is sütöttek, melynek bevételét szintén jótékony célokra fordították. A nagyok csoportjában textil szaloncukrokat is varrtak eladásra, a bevétel pedig a Mikulásgyáron keresztül a magyarországi családokat is támogatta.

A Kossuth Táncsoport szülői közössége jólszervezett „sütő manufaktúrává” alakult erre az alkalomra. Minden táncsoportos szülő 180 darab mini magyaros aprósüteményt készített, melyeket ízlésesen dobozokba pakoltak szét. A dobozolt sütemények bevétele itt is jótékony célokat szolgált.

A karácsonyi műsor délután három órakor kezdődött a kitcheneri iskola tanulóinak előadásával. Kicsik és a nagyok hosszú és nehéz karácsonyi és Télapó verseket és dalokat szavaltak, énekeltek és furulyáztak ügyesen.

Következett a Kossuth Táncsoport középső csoportjának pörgős előadása, melyet csodás piros-fehér népművészeti ruhában adtak elő.

A guelph-i iskolások fellépése zárta a műsort. A gyerekek itt is hosszú, szépen és bátran szavalt versekkel bizonyították felkészültségüket.

A műsor végén megérkezett a Mikulás is, aki a színpadon ülve egyesével fogadta a hosszú sorban várakozó gyermekeket.

A Mikulásnak minden gyerekhez volt egy kedves szava vagy kérdése, amire a kisebbek és nagyobbak is ügyesen válaszoltak.

És mivel idén minden gyermek nagyon jó volt, nem adott virgácsot senkinek se, így a Mikulástól a kicsik és nagyok is egy hagyományos, édességekkel és gyümölcsökkel teli csomagot kapták. A csodás napért és a példamutató jótékonyságért köszönet minden szervezőnek, szülőnek, tanárnak, iskolásnak és résztvevőnek!

Kürti Adrienn





# Képes beszámoló a Guelph-i katolikus szentmiséről



# Hurka-kolbász készítés



január 18-19

Ára: \$13/kg

rendelések leadása január 12-ig

telefonon: 519-658-9761

e-mailben: info@kossuthclub.ca

facebookon: <https://www.facebook.com>

## Farsangi bál és Három Királyok Koncert



Sok szeretettel várunk mindenkit  
2019.február 23-án a Guelph-i és a  
Kitcheneri Magyar iskolák **Farsangi  
báljára** és egyben a **Három Királyok  
Koncertjére**, Vadkeri Imre, Derzsi György  
és Kovács Koppány előadásában.

### Belépő:

felnőtteknek \$20,  
gyermekeknek \$10,  
tagoknak \$15 - \$5

Érdekes jelmezek, jó hangulat, ízletes  
vacsora.



Megjelent az új 2019-es Kossuth Club Magyar-Angol falinaptár.

Több információ között tartalmazza:

- a magyar névnapokat
- programokat és információkat:

- a Kossuth Háztól
- Kitcheneri és Guelph-i Magyar Iskolákról
- Kossuth Táncsoportról
- Kitcheneri Magyar nyelvű Protestáns Istentiszteletekről

-Ára - \$15 nem tagoknak; tagoknak ingyenes (belefoglalt a 2019-es tagsági díjban).  
 Ha érdeklí, rendelni lehet a facebook messengeren vagy emailen keresztül  
 (info@kossuthclub.ca).

Valentine's Day  
**RETRO SHOW**  
 Szárvendég  
**Charmé**  
 www.charmeegyutte.hu  
 Házigazda  
**DJ SIMON**  
 2019. február 15. - Mississauga - Milan Hall  
 2019. február 16. - Cambridge - Kossuth Hall  
**CANADA**  
 HARMON  
**RETRO**  
 PRODUCTIONS

Jäger Gyula

Fehér Anikó

## **Sikerekben gazdag, egészséges és boldog új évet kívánunk!**

Ennek jegyében szeretnénk indítani egy új rovatot az egészséges életmóddal és táplálkozással kapcsolatban, hogy 2019 még sikeresebb és még boldogabb legyen.

### **10+1 ÉRV AZ EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS MELLETT**

Nyilván ön is jól tudja már, hogy a drasztikus fogyókúráknak nem sok értelme van, és a siker érdekében inkább hosszú távon kellene terveznünk. Lehet, hogy az életmódváltás némi kompromisszummal jár, de megéri új szokásokat és ízeket bevezetni mindennapjainkba. A Women's Health magazin összegyűjtött néhány meggyőző érvet az egészséges táplálkozás mellett, amelyeknek semmi köze a fogyókúrához. Hátha ezek is motiválják az újévi fogadalmak betartását.

#### **1. Boldogabbá teszi**

Míg a magas transzzsír- és cukortartalmú gyorsételek vagy péksütemények hátráltatják agyunk hangulatszabályozásért felelős vegyületeinek munkáját, addig az egészségünket biztosító tápanyagok, mint a kreatin (legeltetett marha), az omega-3 zsírsav (zsíros halak), vagy a D-vitamin (tejtermékek) segítenek a jó közérzet kialakításában és a depresszió tüneteinek visszaszorításában.

De a megfelelő táplálkozás hatással van szervezetünk szerotonin- és dopaminszintjére, illetve a stresszt kiváltó kortizol- és adrenalin hormonok termelésére is. Egy a Journal of the American College of Cardiology című szaklapban megjelent tanulmány szerint azoknak az alanyoknak, akik flavonoidban gazdag étcsokoládét fogyasztottak egy állásinterjú előtt, sokkal alacsonyabb volt az adrenalinszintje az interjú után, mint azoknak, akik tápanyagban szegény ételt vagy semmit nem fogyasztottak a kísérlet során.

#### **2. Tele lesz energiával**

A tápanyagokban gazdag és megfelelő mennyiségű fehérjét tartalmazó étrenddel (és rendszeres mozgással) izomzatunkat is hosszú távon fitten tarthatjuk. Az orvosok ajánlása szerint a nőknek egy étkezés alkalmával 25-35 gramm fehérjét kellene fogyasztaniuk. (Segítünk: egy pohár görög joghurt kb. 23 gramm fehérjét tartalmaz.) Ha szeret sportolni, akkor különösen figyeljen oda az elhasznált energia és a tápanyagok pótlására! A Sports Medicine című szaklapban közölt tanulmány szerint az edzés előtt fogyasztott magas szénhidrát-tartalmú rágcsálnivaló jelentős mértékben növeli teljesítményünket, akár erőnléti, akár magas intenzitású intervallum edzésről van szó, egy másik vizsgálat szerint pedig a nap folyamán születt minden egyes táplálkozással kapcsolatos döntésünk befolyásolja eredményeinket. Éppen ezért ne feledkezzen meg a bőséges vízfogyasztásról, a vitaminokról és az ásványi anyagokról, amik nélkül szellemi és fizikai szinten sem tudja a formáját hozni.

### **3. Nyugodtabban fog aludni**

Ahogy az alváshiány nagy mértékben befolyásolja étkezési szokásainkat és a sóvárgás mértékét, a helyes táplálkozás is kihat az alvás minőségére. Az Appetite című folyóiratban megjelent tanulmány szerzői azt találták, hogy az alvásminőség romlása a mértéktelen és egyoldalú energiabevitelnek (is) köszönhető, és azok, akik változatosabban táplálkoznak (és persze sok vizet is fogyasztanak), nem panaszkodtak álmatlan éjszakák miatt.

### **4. Csökken a mellrák kockázata**

Tudta, hogy bizonyos élelmiszerek a mellrák megelőzését is segíthetik? A Nutrition and Cancer szerint például a gombafélék kordában tartják az ösztrogénszintet, és ezzel csökkentik a mellrák kialakulásának esélyét, különösen a hormonfüggő daganatokét. Sőt, a rákos sejtek aktivitásának gátlásával a daganat növekedését is lelassítják.

### **5. Sokkal hatékonyabb lesz**

A helyes táplálkozás és egy jól összeállított napirend fokozza a koncentrációt, a gyors gondolkodást, sőt segíti az emlékezet meghosszabbítását is.

A Brigham Young Egyetem kutatói 19 800 dolgozó felnőtt étkezési szokásait és munkahelyi teljesítményét vizsgálták, és kiderült, hogy azoknak, akiknek az étrendjük megfelelő mértékű és minőségű fogásokból állt, 66 százalékkal hatékonyabb munkaezőnek bizonyultak mint azok, akik gyorsételeken éltek.

Egy csomó élelmiszerről hallottuk már, hogy felturbózzák az agyműködést, amit vizsgálatok is alátámasztanak. A Rush Institute for Healthy Aging kutatása szerint is érdemes búcsút inteni a telített és a transzzsír-savakban gazdag feldolgozott élelmiszereknek, hiszen azok negatív hatással vannak kognitív képességeinkre és hosszú távon agyunk zsugorodását is előidézhetik. Fogyasszon ön is minél többször inkább halat, diót vagy avokádót, hiszen a bennük lévő omega-3 zsír-savak hozzájárulnak a jobb agyműködéshez.

## **6. Erősíti az immunrendszert**

Ha betegen nem szokott otthon maradni, hogy pihenjen és kúrálja magát, legalább az étkezésre figyeljen oda! Egy nemrégiben végzett kutatás is bizonyítja, hogy a bélbaktériumok egészségesen tartásával - vagyis probiotikumok és jó szénhidrátok fogyasztásával - erősíthetjük immunrendszerünket, és ezzel a fertőzéseket is nagyobb eséllyel kerülhetjük el.

## **7. Legyőzi a gyulladós betegségeket**

Tény, hogy a gyulladások kialakulása összefügg a stresszel, a szívpanaszokkal és a daganatos betegségekkel, egy újabb kutatás szerint azoknak a szervezetében, akik finomított helyett teljes értékű gabonaféléket fogyasztottak, 38 százalékkal csökkent a gyulladást kiváltó C-reaktív fehérje mennyisége. (Az alanyoknál egyébként súlyvesztést is észleltek az eredmények kiértékelése során, de ez most mellékes tényező.)

## **8. Védi a szívet és a csontokat**

A statisztikák szerint a nők körében ma a szívproblémák vezetnek a legtöbb halálesethez. Az orvosok vizsgálatai és ajánlása alapján azonban napi egy marék mogyoró (vagy más magvak) fogyasztásával 29 százalékkal csökkenthető a szívproblémák

okozta halálozás esélye. Egy tápanyagokban gazdag diéta ráadásul a csontok egészségére is jó hatással van, ám ahelyett, hogy kizárólag tejterméket fogyasztanánk, a National Osteoporosis Foundation szakemberei azt javasolják, hogy étrendünkbe iktassunk be halat, gyümölcsöt és zöldségeket, illetve figyeljünk a mértékletes nátriumbevitelre, például kerüljük az agyonízesített feldolgozott élelmiszereket.

### **9. Kevésbé romlik a látása**

Az, hogy mit eszünk nap mint nap, két gyakori szemprobléma, a szürkehályog és a makuladegeneráció kialakulását is késleltetheti, ami annak köszönhető, hogy bizonyos antioxidánsokban gazdag élelmiszerek segítenek a retinát károsító szabad gyököket eliminálni. A Harvard Medical School szakemberei szerint többek között a spenót, a kelkáposzta, a lenmag, a csicseriborsó, a vadon fogott lazac vagy az osztriga lassítja az életkorral járó látásromlást.

### **10. Fiatalon tartja a bőrét**

Mivel a bőr a legnagyobb szerv a testünkön, nem csoda, hogy annak állapotát is befolyásolja, mi van a tányérunkon. Azon túl, hogy a szabad gyökök elleni harc lassítja a ráncosodást és az életkorral járó foltok megjelenését, egy új vizsgálat szerint a megfelelő vitaminbevitel 23 százalékkal csökkenti a bőrrák kialakulásának esélyét.

### **10+1. Egészséges családja lesz**

Ha pedig mindez nem lenne elég indok, gondoljon (leendő) gyerekei egészségére, hiszen nemcsak a terhesség és a szoptatás ideje alatti étrend számít, de egy újabb, nőgyógyászok által készített vizsgálat szerint az egész életünkre jellemző – beleértve a gyerekkort is – táplálkozási szokásaink befolyásolják a termékenységet és az utódok egészségi állapotát.

(Forrás: <https://divoany.hu/>

[eletem/2016/01/08/10\\_erv\\_az\\_egeszseges\\_taplalkozas\\_mellett\\_aminek\\_semmit\\_koze\\_a\\_fogyashoz/](https://divoany.hu/2016/01/08/10_erv_az_egeszseges_taplalkozas_mellett_aminek_semmit_koze_a_fogyashoz/) )





Az év első napján két szőke nő telefonon beszélget:

- Hogyan töltötted a szilvesztert?
- Szokásom szerint, ágyban.
- Mesélj! Nagy társaság volt?

Január elseje, korán reggel:

- Mit csinálsz, szomszéd?
- Havat hányok.
- Úristen, te mit ittál?!

- Elnézést, megmondaná, melyik a túloldal?
- Az ott szemben.
- Hát most már tényleg meghülyülök! Onnan meg ideküldtek!

Szilveszter éjszakáján egy savanyú arcú, rossz kedvű fickó ógyeleg az utcán. Egyszer csak megakad a szeme egy falfirkán, mely így szól:

- Ki nem szereti a bort, a dalt, a nőt, Nem érdemel Boldog Új Esztendőt!

A pasas fanyar ábrázattal olvassa a rigmust, majd elővesz egy ceruzát, és a következőket írja alá:

- Innád savanyú boromat, Élnéd nőmmel a sorsomat, Anyósom tanítana a dalra,  
Nem írnál ilyet a falra, Te marha!

Két csiga baktat a sivatagban, és nagyon megszomjaznak. Mikor elérnek egy oázishoz, betérnek egy ivóba, és kikérik a sörüket. Mivel nincs pénzük, megegyeznek, hogy az egyikük hazamegy pénzért. Ki is választják, melyikük legyen az, és megegyeznek, hogy a másik addig nem iszik bele a sörébe. A csiga elindul, míg a másik vár több évet, de már nem tudja megállni, és nyúl a pohár felé. Erre a másik az ablak alól bekiált: - Ha csalsz, akkor el sem indulok!

Két öreg házaspár hajt autójukkal a német autópályán, pontosan 81 km/h-val. Egy rendőr megállítja az autójukat. Az egyik öreg megkérdi: - Túl gyorsan hajtottunk?

Erre a rendőr: - Nem, de miért mennek ilyen lassan?

Öreg: - Miért, gyorsabban is hajthatnánk?

Rendőr: - Persze, itt 130 km/h-val nyugodtan mehetnek.

Öreg: - De a táblán az áll, hogy A81.

Rendőr: - Igen, és?

Öreg: - Hát, gondoltam, hogy akkor 81 km/h-val kell mennem.

Rendőr: - Nem dehogy, az csak az autópálya száma.

Öreg: - Ja, vagy úgy! Köszönöm a felvilágosítást!

Majd a rendőr benéz az autó hátsó ülésére, ahol két kővé dermedt, tágra nyílt szemű öregasszony ül.

Erre megkérdezi a rendőr: - Mi baja van a hátul ülő két idős hölgynek? Talán nem érzik jól magukat? Erre a másik öreg úr: - De, de. Csak most jöttünk a B252-esről!

Hogy hívják Stallone dublőrjét? - Pótszilveszter.

# SzabolcsPall

SALES REPRESENTATIVE



Hűséges gyakorlat és tanácsadás Magyarul és Angolul, a Cambridge, Kitchener-Waterloo, és Guelph környékén, 2008 óta.

INGYENES ÉRTÉKFELMÉRÉS

INGATLAN BEFEKTETÉS

READY2MOVE.CA



\* Independently Owned & Operated \* Based on 2011 MLS Statistics in Waterloo Region & Brant County

1400 Bishop St.  
Cambridge, ON N1R 6W8

O: 519.740.3690

F: 519.740.7230

Direkt: 226.505.0090

Email: szabolcspall@gmail.com

# QUALITY BAKERY & DELI

QUALITY IS OUR SPECIALTY!

## **FEKETE MIHÁLY - URBÁN VALÉRIA**

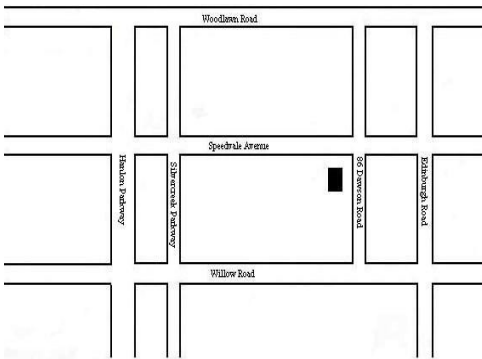
FINOM TORTÁK, SÜTEMÉNYEK, RÉTES, DIÓS-, MÁKOS KALÁCS VALAMINT FRISS  
KENYÉR, ZSEMLE, KIFLI KAPHATÓ.

VÁLASZTÉKOS MAGYAROS HENTESÁRÚ ÉS SAJTFÉLÉK.

## **ÚJ TERMÉKCSALÁD MAGYARORSZÁGRÓL**

**UPDATE SZÉNHIDRÁTCSÖKKENTETT ÉS CUKORMENTES TERMÉKEK ELÉRHE-  
TŐEK NÁLUNK!**

Cím:



**86 DAW-  
ROAD,  
GUELPH,  
TELE-**



**SON**

**FON:**

---

## **S Z I L V I A   A P R Ó**

**T r a v e l   C o n s u l t a n t**

**I n t e r n a t i o n a l   T r a v e l**

**T e l :   5 1 9 . 8 2 3 . 9 4 9 8**

**C e l l :   5 1 9 . 7 6 6 . 2 5 0 9**

**E - m a i l :   s z i l v i a t r a v e l @ r o g e r s . c o m**

**REPÜLŐJEGYEK, TENGERPARTI ÜDÜLÉSEK, HAJÓUTAK,  
AUTÓBÉRLÉS, BIZTOSÍTÁS**

**Felvilágosításért és helyfoglalásért hívjon bizalommal!**



# ***Kossuth Ház bérlése Kossuth Club for Rent***

*Termeinket, kertünket kínáljuk Önöknek!*

## **CSALÁDI ÉS ÜZLETI ESEMÉNYEK**

*privát fogadásoktól a 200 fős rendezvényekig  
esküvők, családi ünnepek, bálok, fogadások, konferenciák,  
találkozók, céges rendezvények kiváló helyszíne a Kossuth Ház.*

*Kérésére személyre szabott ajánlatot küldünk!*

*Keressen bennünket a lenti elérhetőségeink egyikén.*



***Reklámozza vállalkozását vagy hirdesse termékeit,  
szolgáltatásait a Kossuth Ház hírlapjában***

*(a hírlap nyomtatott vagy digitális formában havonta eljut több száz személyhez,  
hírdetésével egyúttal támogatja a Kossuth Házat)*

979 Kossuth Rd, Cambridge, ON N3H 4S7,

[www.kossuthclub.ca](http://www.kossuthclub.ca)

**Tel: 519.658.9761**

Email: [info@kossuthclub.ca](mailto:info@kossuthclub.ca)

[facebook.com/kossuthclubofficial](https://facebook.com/kossuthclubofficial)